

L'ATTIVITA' TERAPEUTICA DI GRUPPO

L'espletazione delle attività gruppalì prevede:

- gruppi di sostegno settimanali (gruppi verbali, di attività espressiva, di scrittura, di attività corporea, di rilassamento, di drammatizzazione) mirati alla rielaborazione dei vissuti personali degli ospiti, alla promozione delle competenze espressive/comunicative e all'armonizzazione della convivenza comunitaria (allentamento tensioni ed incomprensioni). Tali gruppi, a valenza psico-educazionale, sono condotti dagli operatori della Comunità e all'occorrenza da personale esterno qualificato. La registrazione a verbale dei gruppi è pensata anche per fornire all'equipe utili spunti di lavoro individuale con l'ospite. La presenza degli ospiti ai gruppi è richiesta obbligatoriamente, mentre la loro partecipazione è facoltativa.
- cinforum settimanale, finalizzato – attraverso la scelta mirata dei film in proiezione ed un attento lavoro di indirizzo della discussione (durante e dopo) – alla riflessione su tematiche e contenuti valorialmente rilevanti
- "parlamenti" settimanali, ovvero gruppi di discussione condotti dall'operatore in turno alla domenica sera rispetto alle proposte educative formulate nei "Patti" o rispetto a temi di attualità;
- "parlamenti" quotidiani, ovvero gruppi mattutini di organizzazione della giornata, divisione dei compiti fra gli ospiti, condivisione delle commissioni previste per la giornata e risoluzione di eventuali controversie.
- gruppi di auto-mutuo aiuto esterni alla Comunità, per persone con dipendenza da alcol. La conduzione di tali gruppi è compito e responsabilità dei volontari che li hanno fondati. L'operatore di riferimento interno facilita la partecipazione dell'ospite (nel caso questi lo desideri) a tali gruppi, prendendo contatto con i referenti ed eventualmente accompagnando fisicamente l'ospite.